

交流，最终抵达的是人心

来源：程 诚《人民日报》（2026年09月04日 第 05 版）

@小Han研读记

关键词

殷玉珍、赛考斯、跨国善意、民间友好、治沙、荒漠化治理、

整体逻辑

事件引入（美国友人赛考斯重返毛乌素沙地与殷玉珍重逢）—提出论题（信守承诺的交流是无关国界的尊重与包容）—分层论证（一餐饭是认识中国的窗口、交流抵达的是人心、重信守诺）—总结升华（一餐中餐与信守承诺的交流，可以体现中国人的分寸与热情）

总论点

由外国友人赛考斯重回毛乌素沙地与殷玉珍重逢的故事，引出一次信守承诺的交流、一次中餐的款待，体现的是世界上无关国界的理解与包容的论点，并且提出美食是跨越国界的语言，中餐的交流背后可以体现中国人的分寸与热情。

近日，美国友人“赛考斯”重返毛乌素沙地，走进治沙英雄殷玉珍家中。26年前，他曾专程穿越沙海，探寻这位中国治沙人的故事，后续筹集5000美元予以资助。那时黄沙漫漫，车窗外没有一丝绿色，如今这里已是绿树成荫，道路畅通。看着殷玉珍种出的沙地瓜果，“赛考斯”感慨：“这真是一个奇迹。如果你守护好地球，地球会奖励你的。”（事件概括）

26年是一段很长的时间，长到一个孩子可以长大成人，长到一棵树苗带来绿荫，长到一片沙漠有了绿色希望。时间带得走许多东西，也留下了许多东西，比如毛乌素的森林，比如治沙人的真情。（观点表达）

对抗恶劣环境的坚韧，心系“无穷远方”的无私捐赠，跨越时间的践诺……“赛考斯”和殷玉珍的重逢，有太多令人动容的细节。有人说，追逐流量的时代，分歧易被放大，冲突常被传播，善意却常常不被关注。而这段暖心的故事则无比鲜活地证明：世上有许许多多无关国界、发自内心的理解、尊重与包容。（总论点）//

中国人待客，有一个朴素的传统。朋友来了，总要拿出家里最好的东西。为了招待“赛考斯”，殷玉珍一家早早忙起来。大漠豪情手把肉、年年有余红烧鱼、一顺百顺炒豆角、酸甜苦辣米凉粉、蒸蒸日上大馒头……吉祥的名字，透出主人对客人的珍重。

一餐饭，是中国人最常见的待客之道，也是世界认识中国的别样窗口。（分论点1：一餐饭是认识中国的窗口）

最近，电影《欢迎来龙餐馆》热映。战争意味着破坏与死亡，吃饭则代表着生活还在继续，生命还有尊严。电影海报上的龙憨态可掬，戴着厨师帽，双臂环抱，敛起爪牙，紧握一把烹饪的铜勺。放下武器，止戈促和、安心吃饭，这就是电影的主张，也是世人的愿望。//

交流，最终抵达的是人心

来源：程 诚《人民日报》（2026年09月04日 第 05 版）

@小Han研读记

分论点

分论点一：一餐饭是了解中国的窗口：作为我国常见的待客之道，不仅可以体现对客人的尊重，也是外国友人了解中国的窗口；

分论点二：交流抵达的是人心：中国与世界的交流不仅仅是经济贸易往来，更是一种推己及人的态度；

分论点三：重心守诺：我国与世界的相处与交流是以诚相待、信守承诺的。

时政热点

生态文明建设；全球生态治理；民间外交；文明交流互鉴；人类命运共同体；全球发展合作

交流，或许从味蕾开始，但最终抵达的是人心。（分论点2：交流抵达的是人心）中国与世界的交流，并没有停留在贸易往来，而是延伸到教育、文化等方方面面。**在非洲**，中国企业带去了电力、交通和教育，**改善了当地的基础设施**。**在中东**，中国企业建设“沙漠农场”，在沙漠地区种出了上海青、韭菜，**让当地人也能享受“本地鲜”**。**走出去的，不只是技术和产品，更是一种推己及人、以诚待人的态度——向往和平**，所以懂得别人对和平的渴望；追求幸福生活，也希望帮助更多人过上好日子。//

以诚相待，也意味着重信守诺。（分论点3：交流要信守承诺）就像殷玉珍，说过的话要算数，种下的绿要成荫。**中国与世界相处，同样言必信，行必果**。“投我以木瓜，报之以琼琚”，当年众多第三世界国家鼎力相助，把中国“抬进”联合国，今天中国以诚回馈，设立全球发展和南南合作基金，对53个非洲建交国全面实施零关税举措；“以天下之利为利”，中国兑现“双碳”承诺，构建了全球最大的可再生能源体系，建成了全球最完整的新能源产业链，贡献了全球1/4的新增绿化面积。**坚持和合共生、同球共济，持续推动构建人类命运共同体，大国担当既见于铿锵之言，更见于笃行之举。//**

中餐风靡全球，在于包罗万象，博采众长。它从不强求人接受某一种特定的味道，而是以最开放包容的姿态寻找共同的味觉语言。有人喜欢辣，有人偏爱甜，有人习惯面食，有人钟情米饭。一张餐桌不必只有一种味道，最重要的是围坐一桌，同食而乐。

无论是殷玉珍的家宴，还是龙餐馆的烩饭，其中寓意一以贯之。就像《我的祖国》里唱的，“朋友来了有好酒”。它说的就是**中国人的分寸与热情，也是中国人的文化与愿望**。愿宾朋广结，愿天下相亲，愿每个人都能好好吃饭、好好生活。**美食是跨越国界的语言，而和合共生，不也正是全世界人民的共同向往吗？**

（回扣总论点）