

人民日报

“发得出”更要“用得好”

人民时评 | 精读 NO.26 (上) 来源: 人民日报 版面: 第07版 日期: 2026/9/24 作者: 王云杉

2026年9月26日
精读笔记 (上)

√ 核心主题词

能源转型、新型电力系统、“稳”与“进”、“量”与“质”、消纳与入市

√ 总论点

新能源发展逻辑在变化——既“发得出”更要“用得好”，把装机优势转化为可靠供电能力。

√ 行文逻辑拆解 (上)

- (1) 里程碑总起: 光伏装机历史性超越煤电。
- (2) 数据对比: 装机超三成，发电量占比仅13%。
- (3) 设问探因: 新能源与生俱来的“脾气秉性”。
- (4) 症结一·消纳: 昼夜起伏，间歇性波动性。
- (5) 症结二·市场: 全面入市，收益不确定。
- (6) 逻辑之变: 从扩规模到重系统综合效益。
- (7) 稳与进: 煤电转“调峰支撑”，守住底线。

√ 案例档案 (申论素材库)

超三成: 光伏装机占比超越煤电。
13%: 光伏发电量占用电量比重。
两大角色: 基荷主力→调峰支撑。
三条新路径: 储能、跨区输电、光储融合。

▶ 下页看点: “拉得出、顶得上”
→ 把清洁电力精准“搬运”到最需要的地方 → 能源转型“长跑”的定力

※ 主题金句 | 先读结论 ※

把握“稳”与“进”，统筹“量”与“质”，能源转型的方法论，也呼应着高质量发展的时代要求。

01 【总起·里程碑】能源转型路上，树起新里程碑。截至今年7月底，我国光伏发电装机历史性超越煤电，在全国发电装机中占比超三成，打破了长期以来煤电作为我国第一大电源的格局。【关键词: 能源转型】

02 【论点·两组数据之问】欣喜之余，也要看到，装机规模不等于实际发电能力和发电量，且同期光伏发电量占全社会用电量比重仅为13%。两组数据相对比，值得冷静审视。【关键词: 装机≠发电】

03 【论点·设问探因】光伏装机规模登顶，为何发电贡献未能同步？这背后，是新能源与生俱来的“脾气秉性”。【论点】

04 【举例·昼夜与风波】一天有昼夜，风力有起伏。比如，正午时分，大量光伏电站齐出力，电网消纳压力骤增，部分地区甚至不得不对光伏电力采取限制措施；用电晚高峰时，却没有光照，光伏基本不发电。这种间歇性、波动性，使得光伏等新能源的年利用小时数远低于煤电。在现有技术条件和系统调节能力下，光伏发电尚不如煤电稳定可靠。【举例】

05 【论点·市场之变】挑战不止于消纳。随着电力市场化改革深入推进，新能源全面入市，电价由市场供需决定，行业告别了“多发一度电、多赚一分钱”的历史。光伏集中出力的时段往往对应着较低的电价，项目收益不确定性明显增加。【关键词: 入市】

06 【论点·逻辑之变】因此，新能源发展的逻辑在变化：扩大装机规模，还须注重系统的综合效益。如何让新能源既“发得出”，更“用得好”“有价值”，成为新型电力系统建设必须答好的课题。【关键词: 用得好】

07 【措施·把握“稳”与“进”】把握“稳”与“进”。光伏之“进”不等于煤电之“退”，在新能源尚未具备稳定可靠出力能力的阶段，煤电仍是电力系统安全运行的“压舱石”，即从常年满负荷运行的“基荷主力”，逐步转变为随新能源出力灵活调节的“调峰支撑”。阳光充沛时，煤电主动压低负荷，为清洁能源让出空间；夜幕降临、风力减弱时，煤电迅速顶上，守住不“拉闸限电”的民生底线。【措施】

人民日报

“发得出”更要“用得好”

人民时评 | 精读 NO.26 (下) 来源: 人民日报 版面: 第07版 日期: 2026/9/24 作者: 王云杉

2026年9月26日
精读笔记 (下)

√ 上页回顾

里程碑总起 → 13%之问 → “脾气秉性” → 消纳与市场双重挑战 → 稳与进: 煤电转“调峰支撑”。

√ 行文逻辑拆解 (下)

- (8) 稳住基本盘: 灵活调节 + 兜底保障, 拉得出、顶得上。
- (9) 量与质: 把装机优势转化为可靠供电能力。
- (10) 三招落实: 布局储能 + 聪明电网 + 探索新业态。
- (11) 协同发力: 开发、输送、利用效率一起提升。
- (12) 长跑收尾: 历史耐心 + 系统思维, 构建新型电力系统。

√ 好词好句拾遗

“压舱石”与“调峰支撑”
拉得出、顶得上
让电网更“聪明”、更坚韧
精准“搬运”到最需要的地方
考验耐力与智慧的长跑
守住不“拉闸限电”的民生底线
告别“多发一度电、多赚一分钱”

√ 一句话点评: 以“稳与进”“量与质”两组辩证关系拆解能源转型, 数据对比开场、设问层层推进——新能源、高质量发展主题的方法论范本。

※ 本篇金句三连 | 背下来 ※

- ① 装机规模不等于实际发电能力和发电量。
- ② 光伏之“进”不等于煤电之“退”。
- ③ 能源转型是一场考验耐力与智慧的长跑。

08 【论点·稳住基本盘】“稳”住煤电这个基本盘, 更加注重发挥其灵活调节和兜底保障作用, 在关键时刻拉得出、顶得上, 有利于为新型电力系统建设夯实基础。【论点】

09 【措施·统筹“量”与“质”】统筹“量”与“质”。从“装得上”迈向“用得好”, 关键在把装机优势转化为可靠供电能力。应加快抽水蓄能和新型储能规模化布局, 让更多调节性资源跟上新能源发展步伐。也不妨让电网变得更“聪明”、更坚韧, 通过一个个跨省跨区输电通道, 把清洁电力精准“搬运”到最需要的地方。还要积极探索光储融合、光伏制氢等新业态, 为海量光伏电力寻找多元化的消纳路径和更好的价值转化方式。【措施】

10 【论点·协同发力】多维协同发力, 持续提高新能源的开发、输送和利用效率, 方能提高新能源的市场竞争力和发展效益。【论点】

11 【论点·方法论呼应】能源转型的方法论, 也呼应着高质量发展的时代要求。……当新动能还未形成足够体量, 更应统筹推进传统产业升级、新兴产业壮大和未来产业培育, 促进新旧动能平稳接续转换。【论点】

12 【结论·长跑定力】能源转型是一场考验耐力与智慧的长跑。在保障经济社会平稳运行的前提下, 保持历史耐心, 坚持系统思维, 加快构建清洁低碳、安全充裕、经济高效、供需协同、灵活智能的新型电力系统, 定能让新能源成为驱动未来的强劲引擎。【金句: 升华收尾】

√ 申论速抄 (考场直接用)

- ① 标题句式: “发得出”更要“用得好”——动词对举, 可迁移为“建得好更要管得好”。
- ② 开篇模板: 里程碑数据总起, 再以13%对比急转, 一扬一抑。
- ③ 分论点公式: 摆现象 (装机登顶) → 找症结 (“脾气秉性” + 入市之变) → 提方法 (稳与进 + 量与质) → 收束 (长跑定力)。
- ④ 辩证框架: “稳”与“进”、“量”与“质”, 可套用于改革发展类主题。
- ⑤ 措施路径: 储能规模化布局 + 聪明电网跨区输送 + 光储融合、光伏制氢新业态。
- ⑥ 避坑提示: 新能源主题忌只堆装机数据, 要写消纳、入市、调节这些真问题。
- ⑦ 关联迁移: 可与新型储能、跨区电网、绿色消费素材组合。
- ⑧ 适用主题: 能源转型、新能源发展、高质量发展、绿色发展、新旧动能转换。