

每个人都要找到自己的土地

金台随笔 | 精读 NO.22 (上) 来源: 人民日报 版面: 第07版 日期: 2026/9/23 作者: 吕玉霞 (“沂蒙二姐”)

2026年9月23日
精读笔记 (上)

√ 核心主题词

土地、耕耘、天时、精神旷野、立身之本

√ 总论点

每个人都有自己的土地，每个人也都要找到自己的土地——植根于什么样的土地，就有什么样的人生。

√ 行文逻辑拆解 (上)

- (1) 场景引入：沂蒙山秋收，人、耕地与收获从来分不开。
- (2) 辩证说理：耕耘与收获不是线性关系，天时不可控，努力要掌握好度。
- (3) 托举升华：良田托起大国粮仓，守护耕地就是守护口粮底气。

√ 案例档案 (申论素材库)

沂蒙秋收：玉米压弯秸秆、梨子缀满枝头，春夏的汗变成实实在在的收成。

守护耕地：耕地红线写进法律条文，改良地力、建高标准农田。

新农人：学会种地新科技，用手机讲述乡村故事、把物产送出大山。

张弛之道：天时不好，过多努力只会透支元气，要养精蓄锐待机遇。

▶ 下页看点：新农人模样 → 精神旷野 → 同频共振 → 立身之本

※ 主题金句 | 先读结论 ※

汗水滴进泥土，长出的是粮食和果实；感悟根植乡土，长出的是文字和诗篇。

01 【举例·秋收开场】9月的风一过沂蒙山野，土地便开始沉入秋收的氛围里。玉米压弯秸秆，梨子缀满枝头，我们在地里擦的一整个春夏的汗，终于变成了实实在在的收成。我这大半辈子，都是踩着泥土，顶着日头，种着“日子”。把土地装在心里，一种感触萌发：人、耕地与收获，这三件事，好像从来都分不开。人耕耘土地，土地回馈收成；土地安稳、收成厚实，我们的日子才扎了根。【论点】

02 【论点·耕耘与收获】收获，从来不是凭空而来的惊喜，而是用一点一滴付出攒出来的结果。春天播下种子，要除草施肥、抗旱防涝，再历经酷暑、栉风沐雨，如此付出，才能于9月时，看得见这遍地的金黄。【金句】

03 【论点·天时与度】我们农民都讲“一分耕耘，一分收获”。作为跟泥土最亲的人，我们一直在用努力耕耘兑现那份关于勤奋的承诺。土地又何其深邃，总会指出人认知的有限。有时，一分耕耘会有几分收获；有时，几分耕耘却只有一分收获。过分耕耘也会有损地利，特别是在错误的天时下。人、土地、收获，好像不是个单纯的线性关系——天时，并不掌控在我们手里。如果天时不好，过多的努力只会透支元气与精力，这会让我们在下次机遇来到时，缺乏足够的后劲种下更多的“种子”。所以，努力要掌握好度，耕耘要观察好天时，把勤奋用在正确的时机上。天时未至，养精蓄锐，养护地利；机遇一到，就得加倍努力，此时努力就是我们可把握的最强人和。【关键词：天时】

04 【论点·土地托举】土地，是庄稼的命，也是我们劳动者的命。一抔泥土看着普通，春种、夏耕、秋收、冬藏，全靠它托举。一片片良田，托举起大国粮仓；一粒粒粮食，养活千千万万个你我。土地把我们的勤劳兑现成收成，仓廩的充实给我们带来了温饱富裕的日子。【金句】

05 【措施·守护耕地】可土地也会疲惫，也需要守护。守住耕地红线，改良地力，建好高标准农田，就守住了亿万人的口粮底气。国家把守护良田写进了法律条文，安了我们种地人的心。秋收时节，站在田埂上，眼前是铺展的沃野。家中有粮，护田有法，心里有期待，这大概就是人、土地与收获最动人的模样吧。【措施】

人民日报

每个人都要找到自己的土地

金台随笔 | 精读 NO.22 (下) 来源: 人民日报 版面: 第07版 日期: 2026/9/23 作者: 吕玉霞 (“沂蒙二姐”)

2026年9月23日
精读笔记 (下)

√ 上页回顾

秋收场景开场 → 耕耘与天时之辩
→ 良田托举大国粮仓 → 守护耕地的措施与底气。

√ 行文逻辑拆解 (下)

(4) 时代之变: 土地长出粮食, 也长出精神和故事, 新农人随科技成长。

(5) 精神升华: 锄头耕耘田野, 文字安放内心, 身心俱在土地中丰盈。

(6) 收束点题: 人的发展与土地发展同频共振, 每个人都要找到自己的土地。

√ 好词好句拾遗

精神旷野
栉风沐雨
养精蓄锐
仓廩充实
同频共振
立身之本

√ 一句话点评

以农民视角写土地哲思, 由实入虚、层层升华, “找到自己的土地”一语双关——适合大作文“劳动精神 / 人生价值 / 乡村振兴”主题。

※ 本篇金句三连 | 背下来 ※

- ① 收获从来不是凭空而来的惊喜, 而是用一点一滴付出攒出来的结果。
- ② 土地滋养一代人的烟火, 也成全一代人的成长。
- ③ 我们植根于什么样的土地, 就将会有什么样的人生。

06 【举例·新农人】土地, 也在悄然改变我们农民的模样。过去种地, 只盼地里能多长出些粮食; 如今, 土地不仅能长出粮食, 还能长出精神、长出故事。随着科技的发展, 我们不仅学会了很多种地新科技, 还学会了通过手机讲述乡村故事, 用我们各自擅长的方式, 把乡土的声音传向远方, 把家乡的物产送出大山。我们脚下的土地依旧, 可我们的眼界、生活方式都在向前发展。土地滋养一代人的烟火, 也成全一代人的成长。

【金句】

07 【引用·精神旷野】土地哺育了我, 也撑开了我的精神旷野。日出而作, 日落而息, 锄头耕耘田野, 文字安放内心。汗水滴进泥土, 长出的是粮食和果实; 感悟根植乡土, 长出的是文字和诗篇。土地给我的, 不只是口粮温饱, 还有源源不断的灵感。风吹麦浪、雪落成墒、春华秋实, 田野里的一草一木, 都成了我笔下的句子。身体在土地上耕耘谋生, 心灵也在土地里丰盈舒展。【金句】

08 【论点·同频共振】人的发展和土地的发展, 本就同频共振。土地越肥沃, 生活越安稳; 人心越厚重, 精神世界越辽阔。虽然我们眼中的田野仍有边界, 但是我们心中的田野却已望不到边。【关键词: 同频共振】

09 【结论论点+金句】每个人都有自己的土地, 每个人也都要找到自己的土地, 土地是我们的立身之本, 土地也是一种信仰, 我们植根于什么样的土地, 就将会有什么样的人生。【金句: 升华收尾】

√ 申论速抄 (考场直接用)

- ① 标题句式: “每个人都要找到自己的XX”, 托物言志式标题, 可迁移为“每个人都要找到自己的赛道”“每个人都要找到自己的舞台”。
- ② 分论点公式: 秋收场景引入 → 耕耘与收获之辩 → 天时与度 → 守护耕地 → 新农人成长 → 精神升华点题。
- ③ 金句三连: 见上方红框, 考场优先用“植根于什么样的土地, 就有什么样的人生”收尾。
- ④ 迁移句式: “身体在XX上耕耘谋生, 心灵也在XX里丰盈舒展”, 适用于劳动、奋斗、坚守类主题。
- ⑤ 适用主题: 劳动精神、人生价值、青年成长、乡村振兴、粮食安全、基层坚守。
- ⑥ 辩证表达: “有时……有时……”的对举句式, 可用于机遇把握、人生选择类论证。