

标题

以青春之我，赴时代之约

话题

青年担当与时代使命

作者

孙宏海

人民日报

RENMIN RIBAO

人民日报网址: <http://www.people.com.cn>

2026年5月

6

星期三

西历2026年5月20日

人民币报社会版

北京第一新闻大楼

CN 11-0001

电话 1-1

第10438期

今日20版

结构解析

总论点: 新时代青年需将五四精神(爱国、进步、民主、科学)融入实践,在民族复兴浪潮中找准个人理想坐标,以实干担当书写青春华章。

背景引入: 1919年五四运动唤醒青年群体意识,奠定“爱国、进步、民主、科学”的精神基石。

时代命题: 面对“十五五”规划机遇与挑战,当代青年需回应两大核心问题:

- ① 如何传承五四精神?
- ② 如何将青春理想落地于时代需求?

分论点一: 理想需扎根现实沃土,呼应人民需求

论据: 武汉纺织大学科研团队攻关人造血管技术,转化玄武岩纤维应用于航天、民生领域。

意义: 破解“卡脖子”难题,实现“科技惠民”。

核心结论: 理想的价值在于“入世有为”,而非凌空蹈虚。

分论点二: 个人奋斗可嵌入国家发展坐标系

论据:

① 青年创业者冷晓琨攻克人形机器人技术,推动产业升级。

② 外卖骑手张宝剑改装外卖车为“移动救助站”,抢夺急救时间。

核心结论: 平凡岗位亦能铸就不凡,个体奋斗可映照家国。

分论点三: 理想信念需经实践淬炼比喻

论据: “凿井者,起于三寸之坎,以就万仞之深。”

核心结论: 五四精神的传承是长期坚守与具体行动,需经“千锤百炼”方能坚定担当。

历史的册页,又一次定格在“五四”。1919年,面对国家和民族生死存亡,一批爱国青年挺身而出,全国民众奋起抗争,誓言“国土不可断送、人民不可低头”,奏响了浩气长存的爱国主义壮歌。这场伟大爱国革命运动,不仅实现了中国青年群体意识的伟大觉醒,更孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神,为代代青年树立起跨时代的精神坐标。

如今,“十五五”蓝图徐徐铺展,身处机遇与挑战并存、理想与现实交织的新时代,当代青年站在新的历史关口:如何传承五四精神?怎样找准青春理想的现实落点,在时代浪潮中站稳脚跟?这是时代的叩问,更是每位青年须作答的人生考题。

理想的成色,从不在凌空蹈虚的空想,而在扎根现实的深度。历久弥坚的理想,从来都生长在时代沃土之上,孕育在人民需求之中。2026年中国青年五四奖章集体、武汉纺织大学青年科研团队,给出生动的答案。一群朝气蓬勃的年轻人,深耕新材料科研一线,全力攻关小口径人造血管,助力破解高端医用纺织材料“卡脖子”难题;将玄武岩纤维技术转化应用于消防防护、运动装备、道路工程等领域,实现航天科技惠民利民。一端织就月球上永不褪色的中国红,助力国家航天事业探索星辰大海;一端编织守护生命的人造血管,扎根民生一线守护万家安康。这深刻印证:理想从来不是与世隔绝的清高,而是入世有为的担当;信念从来不是独善其身的孤傲,而是兼济天下的胸怀。

从深耕人形机器人领域,攻克“卡脖子”技术,以科研自强托举产业升级的青年创业者冷晓琨;到改装外卖车为“移动救助站”,为急症群众抢夺生命时间的外卖骑手张宝剑,许多青年用亲身经历证明:平凡岗位亦可铸就不凡,个体奋斗亦能映照家国。当青年把个人理想嵌入国家发展坐标系,将人生追求融入民族复兴浪潮,青春便有了方向,奋斗便有了力量。

凿井者,起于三寸之坎,以就万仞之深。理想信念从无一步登顶的捷径,青春蜕变离不开磨砺淬炼。五四精神的传承,从来不是一时的口号,而是长期的坚守;不是抽象的理念,而是具体的行动。没有与生俱来的坚定,只有千锤百炼的坚韧;没有凭空而来的担当,只有风雨历练后的成熟。

新时代的青年,当以破空之声回应百余年前的呐喊,以笃行之姿奔赴山河之约。把爱国之情融入血脉,将报国之行落到实处,在中国式现代化的伟大实践中淬火成钢,在服务人民、奉献时代的征程上挺膺担当——以寸心寄华夏,以岁月赠山河,书写无愧于历史、无愧于时代的青春华章!

标题

以青春之我，赴时代之约

话题

青年担当与时代使命

作者

孙宏海



热点 / 考点

- ✔ 青年担当与时代使命：个人理想与国家发展的辩证关系，青年在现代化建设中的角色定位。
- ✔ 科技创新与自主自强：破解“卡脖子”技术、科研成果转化、产业链升级。
- ✔ 平凡岗位的奉献精神：基层工作者对社会治理的推动作用
- ✔ 五四精神的当代传承：爱国主义、实干精神、理想信念教育。
- ✔ 中国式现代化的实践路径：青年如何参与国家重大战略。

结构分析

总论点：新时代青年需将五四精神（爱国、进步、民主、科学）融入实践，在民族复兴浪潮中找准个人理想坐标，以实干担当书写青春华章。

分论点一：理想需扎根现实沃土，呼应人民需求

分论点二：个人奋斗可嵌入国家发展坐标系

分论点三：理想信念需经实践淬炼

总结：

行动号召：

① 以爱国之情融入血脉，落实报国之行；

② 在中国式现代化实践中淬火成钢，服务人民、奉献时代。

升华主题：

“以寸心寄华夏，以岁月赠山河”——将个人青春汇入民族复兴洪流，书写无愧历史的华章。

素材积累

- 🌸 历史的册页，又一次定格在“五四”。1919年，面对国家和民族生死存亡，一批爱国青年挺身而出，全国民众奋起抗争，誓言“国土不可断送、人民不可低头”，奏响了浩气长存的爱国主义壮歌。这场伟大爱国革命运动，不仅实现了中国青年群体意识的伟大觉醒，更孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，为一代代青年树立起跨时代的精神坐标。
- 🌸 理想的成色，从不在凌空蹈虚的空想，而在扎根现实的深度。历久弥坚的理想，从来都生长在时代沃土之上，孕育在人民需求之中。理想的成色，从不在凌空蹈虚的空想，而在扎根现实的深度。历久弥坚的理想，从来都生长在时代沃土之上，孕育在人民需求之中。
- 🌸 理想从来不是与世隔绝的清高，而是入世有为的担当；信念从来不是独善其身的孤傲，而是兼济天下的胸怀。
- 🌸 当青年把个人理想嵌入国家发展坐标系，将人生追求融入民族复兴浪潮，青春便有了方向，奋斗便有了力量。
- 🌸 凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。理想信念从无一步登顶的捷径，青春蜕变离不开磨砺淬炼。五四精神的传承，从来不是一时的口号，而是长期的坚守；不是抽象的理念，而是具体的行动。没有与生俱来的坚定，只有千锤百炼的坚韧；没有凭空而来的担当，只有风雨历练后的成熟。
- 🌸 新时代的青年，当以破空之声回应百余年前的呐喊，以笃行之姿奔赴山河之约。把爱国之情融入血脉，将报国之行落到实处，在中国式现代化的伟大实践中淬火成钢，在服务人民、奉献时代的征程上挺膺担当——以寸心寄华夏，以岁月赠山河，书写无愧于历史、无愧于时代的青春华章！