

摸得着”的民主

作者：盛玉雷 | 来源：人民日报 | 版面：第04版 | 日期：2026年3月4日

3月11日文章精读笔记

总论点：

民主不是装饰品，是用来解决人民需要解决的问题的。全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践，是广泛的、真实的、管用的。

分论点：

1. 从基层调研到国家殿堂，民意有回音、有督办、有落实

一个个从基层实践中调研而来、由代表委员带到共商国是最高殿堂的意见建议，通过科学有效的民主制度安排，最终化为覆盖无数人的民生福祉。一条路是“把乡亲们的声音带过来”，另一条是“把两会的精神带回去”，来去之间，回应了民意，凝聚了智慧，解决了难题。

2. 全过程人民民主既“全景式聚焦”经济社会发展，也“全时段关注”百姓生活需求，从发展大计到一枝一叶，民意与良策互动，亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署，又最终体现在实现美好生活的方方面面。

3. 真民主、好民主，就是要做到人民当家作主。人民不仅有选举、投票的权利，也有广泛参与的权利；不仅能表达自己的意愿，也能有效实现；不仅推动国家发展，也共享发展成果。

论据（案例）：

甘肃临夏的“两条路”：全国人大代表董彩云向总书记汇报修路心愿，经过研究论证，路修建起来，成为当地老百姓增收致富的幸福路。画作中，孩子们画了绵延的山路和笔直的新路。

河南濮阳西辛庄村的“八个梦想”：全国人大代表李连成向总书记报告农民的八个梦想。几年来，学校、医院、文化广场一应俱全，乡亲们在家门口就业，西红柿种进智能温室，梦想兑现为发展新生。

盲人代表“摸得着”的民主：2024年全国两会，盲人代表王永澄用指尖“阅读”盲文版政府工作报告，由衷感慨“这是‘摸得着’的民主”。预定制国家标准征求意见：有关部门对预定制国家标准、术语和分类、推广自主明示等公开征求意见。

“十五五”规划网络征求意见：共收到群众有效建言311.3万余条，有关方面从中整理出1500余条建议。

浙江温岭民主恳谈会：外国官员旁听村民带着小板凳围坐在大树下畅所欲言，直言“中国的全过程人民民主有着更为丰富与深刻的内涵”。

民主不是装饰品，是用来解决人民需要解决的问题的。

有这样一幅画作，孩子们画了两条路，一条是绵延的山路，一条是笔直的新路。这是来自甘肃临夏的全国人大代表董彩云珍藏的。2019年全国两会，她向总书记汇报了家乡人民修高速公路的心愿。而后，经过研究论证，路修建起来，穿越崇山峻岭，成为当地老百姓增收致富的幸福路。

一条扁担两头挑，画里的两条路也有新解。一条路，是“把乡亲们的声音带过来”；另一条，是“把两会的精神带回去”。来去之间，回应了民意，凝聚了智慧，解决了难题。

还有更多梦想成真的故事。“让孩子就近上个好学校，找一个好的医院看病，就地就业、不外出打工……”同年，来自河南濮阳的全国人大代表李连成，向总书记报告了农民的八个梦想。几年来，学校、医院、文化广场一应俱全，乡亲们在家门口找到工作，西红柿种进智能温室，濮阳县西辛庄村将百姓心声兑现为发展新生。

有回音、有督办、有落实，贯穿全过程人民民主实践。一个个从基层实践中调研而来、由代表委员带到共商国是最高殿堂的意见建议，通过科学有效的民主制度安排，最终化为覆盖无数人的民生福祉。

2. 总书记强调：“全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践，是广泛的、真实的、管用的。”

不禁想起盲人王永澄代表。在2024年的全国两会现场，他用指尖一行一行“阅读”盲文版政府工作报告，由衷感慨“这是‘摸得着’的民主”。盲人代表直观感受“摸得着”，道出的是人民群众对民主的真切体会。

全国两会召开，代表委员履职尽责、建言献策。一年一度的盛会，是国家政治生活中的一件大事，也是世界观察中国民主的一扇窗口。

从两会时间延伸到更大的发展时空，全过程人民民主既“全景式聚焦”经济社会发展，也“全时段关注”百姓生活需求，把一个个具体而微的梦想诉求，凝聚为万众一心的“最大公约数”。

3. 一段时间，公众对预制菜愈发关切。有关部门对预制菜国家标准、术语和分类、推广自主明示等公开征求意见，将在充分吸纳各方意见建议后修改完善。

“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，共收到群众有效建言311.3万余条，有关方面从中整理出1500余条建议。

从发展大计到一枝一叶，民意与良策互动，亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署，又最终体现在实现美好生活的方方面面。

曾有外国官员旁听浙江温岭的民主恳谈会，看到村民们带着小板凳围坐在大树下，就村子发展畅所欲言，直言“中国的全过程人民民主有着更为丰富与深刻的内涵”。从中，不难感受到人类文明新形态带来的智慧与启示：真民主、好民主，就是要做到人民当家作主，人民不仅有选举、投票的权利，也有广泛参与的权利；不仅能表达自己的意愿，也能有效实现；不仅推动国家发展，也共享发展成果。

发扬民主、集思广益，广泛凝聚共识。着眼“十五五”开局之年，谋划关键之策，期待更多好声音出现，推动更多好政策出台，共同践行民主的真谛。

摸得着”的民主

作者：盛玉雷 | 来源：人民日报 | 版面：第04版 | 日期：2026年3月4日

3月11日文章精读笔记

民主不是装饰品，是用来解决人民需要解决的问题的。

有这样一幅画作，孩子们画了两条路，一条是绵延的山路，一条是笔直的新路。这是来自甘肃临夏的全国人大代表董彩云的珍藏。2019年全国两会，她向总书记汇报了家乡人民修高速公路的心愿。而后，经过研究论证，路修建起来，穿越崇山峻岭，成为当地老百姓增收致富的幸福路。

一条扁担两头挑，画里的两条路也有新解。一条路，是“把乡亲们的声音带过来”；另一条，是“把两会的精神带回去”。来去之间，回应了民意，凝聚了智慧，解决了难题。

还有更多梦想成真的故事。“让孩子就近上个好学校，找一个好的医院看病，就地就业、不外出打工……”同年，来自河南濮阳的全国人大代表李连成，向总书记报告了农民的八个梦想。几年来，学校、医院、文化广场一应俱全，乡亲们在家门口找到工作，西红柿种进智能温室，濮阳县西辛庄村将百姓心声兑现为发展新生。

有回音、有督办、有落实，贯穿全过程人民民主实践。一个个从基层实践中调研而来、由代表委员带到共商国是最高殿堂的意见建议，通过科学有效的民主制度安排，最终化为覆盖无数人的民生福祉。

总书记强调：“全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践，是广泛的、真实的、管用的。”

不禁想起盲人王永澄代表。在2024年的全国两会现场，他用指尖一行一行“阅读”盲文版政府工作报告，由衷感慨“这是‘摸得着’的民主”。盲人代表直观感受“摸得着”，道出的是人民群众对民主的真实体会。

全国两会召开，代表委员履职尽责、建言献策。一年一度的盛会，是国家政治生活中的一件大事，也是世界观察中国民主的一扇窗口。

从两会时间延伸到更大的发展时空，全过程人民民主既“全景式聚焦”经济社会发展，也“全时段关注”百姓生活需求，把一个个具体而微的梦想诉求，凝聚为万众一心的“最大公约数”。

一段时间，公众对预制菜愈发关切。有关部门对预制菜国家标准、术语和分类、推广自主明示等公开征求意见，将在充分吸纳各方意见建议后修改完善。

“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，共收到群众有效建言311.3万余条，有关方面从中整理出1500余条建议。

从发展大计到一枝一叶，民意与良策互动，亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署，又最终体现在实现美好生活的方方面面。

曾有外国官员旁听浙江温岭的民主恳谈会，看到村民们带着小板凳围坐在大树下，就村子发展畅所欲言，直言“中国的全过程人民民主有着更为丰富与深刻的内涵”。从中，不难感受到人类文明新形态带来的智慧与启示：真民主、好民主，就是要做到人民当家作主，人民不仅有选举、投票的权利，也有广泛参与的权利；不仅能表达自己的意愿，也能有效实现；不仅推动国家发展，也共享发展成果。

发扬民主、集思广益，广泛凝聚共识。着眼“十五五”开局之年，谋划关键之策，期待更多好声音出现，推动更多好政策出台，共同践行民主的真谛。

“摸得着”的民主

总论点
民主不是装饰品，是用来解决人民需要解决的问题的。全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践，是广泛的、真实的、管用的。

分论点

从基层调研到国家殿堂，民意有回音、有督办、有落实
一个个从基层实践中调研而来、由代表委员带到共商国是最高殿堂的意见建议，通过科学有效的民主制度安排，最终化为覆盖无数人的民生福祉。一条路是“把乡亲们的声音带过来”，另一条是“把两会的精神带回去”，来去之间，回应了民意，凝聚了智慧，解决了难题。

全过程人民民主既“全景式聚焦”经济社会发展，也“全时段关注”百姓生活需求
从发展大计到一枝一叶，民意与良策互动，亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署，又最终体现在实现美好生活的方方面面。

真民主、好民主，就是要做到人民当家作主
人民不仅有选举、投票的权利，也有广泛参与的权利；不仅能表达自己的意愿，也能有效实现；不仅推动国家发展，也共享发展成果。

对策

坚持和完善全过程人民民主的制度程序与参与实践。

通过调研、网络征求意见、民主恳谈等多种形式广泛听取民意。

将人民群众的所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署。

在发展中全过程关注民生需求，确保民主广泛、真实、管用。

论据（案例）

****甘肃临夏的“两条路”****：全国人大代表董彩云向总书记汇报修路心愿，经过研究论证，路修建起来，成为当地老百姓增收致富的幸福路。画作中，孩子们画了绵延的山路和笔直的新路。

****河南濮阳西辛庄村的“八个梦想”****：全国人大代表李连成向总书记报告农民的八个梦想。几年后，学校、医院、文化广场一应俱全，乡亲们在家门口就业，西红柿种进智能温室，梦想兑现为发展新生。

****盲人代表“摸得着”的民主****：2024年全国两会，盲人代表王永澄用指尖“阅读”盲文版政府工作报告，由衷感慨“这是‘摸得着’的民主”。

****预制菜国家标准征求意见****：有关部门对预制菜国家标准、术语和分类、推广自主明示等公开征求意见。

****“十五五”规划网络征求意见****：共收到群众有效建言311.3万余条，有关方面从中整理出1500余条建议。

****浙江温岭民主恳谈会****：外国官员旁听村民带着小板凳围坐在大树下畅所欲言，直言“中国的全过程人民民主有着更为丰富与深刻的内涵”。

金句

“民主不是装饰品，是用来解决人民需要解决的问题的。”

“全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践，是广泛的、真实的、管用的。”

“一条扁担两头挑……一条路，是‘把乡亲们的声音带过来’；另一条，是‘把两会的精神带回去’。来去之间，回应了民意，凝聚了智慧，解决了难题。”

“这是‘摸得着’的民主。”

“全过程人民民主既‘全景式聚焦’经济社会发展，也‘全时段关注’百姓生活需求，把一个个具体而微的梦想诉求，凝聚为万众一心的‘最大公约数’。”

“真民主、好民主，就是要做到人民当家作主。”