

“不觉”与“惊觉”

作者：尹双红 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年3月10日

3月10日文章精读笔记

总论点：

“不觉”与“惊觉”，照见国家发展的日新月异，道出日拱一卒、久久为功的进步密码。抓住承前启后这个时间窗口，起而行之，我们正在见证历史，我们正在创造历史。

分论点：

变化如静水流深，身处其中往往“日用而不觉”，回头看才惊觉“轻舟已过万重山”
这样的变化并非“远方的故事”，而是“身边的日常”。从出门必需品的变化到无人机、人形机器人从科幻走进现实，发展在不知不觉中发生质的飞跃。

算大账、谋长远，经得住短期利益的诱惑，承受住转型的阵痛，发展定能打开新天地
从思想里找出路，坚持新发展理念，在产业转型中算大账、谋长远，才能实现从“舍”到“得”的跨越。

发展提速，源于战略的前瞻性
正是一系列重要部署看得远、谋得早、落子准，我们才能凝心聚力、坚持不懈向前跑。在越来越多领域，我们从跟跑，到并跑，乃至领跑。

完成“十五五”任务，需要增强工作的预见性、创造性
需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾。自觉在大局下行动，把好规划和执行力结合起来，方能把握主动。

论据（案例）：

- **生活变化**：过去出门身份证、手机、钥匙、钱包缺一不可，如今带上手机即可通行四方；几年前无人机、人形机器人还是科幻作品，如今已走上街头、走进工厂、走进家庭。

- **重庆奉节转型**：曾依赖煤炭产业（占GDP约50%），如今种起38.3万亩脐橙，带来超65亿元综合产值，实现从卖煤炭到卖鲜果、卖精深加工产品、卖风景的跨越。

- **技术进步**：半年前人形机器人还时常摔倒，马年春晚上已从容打醉拳；新能源汽车弯道超车，摘取造船业“三大明珠”；DeepSeek横空出世，开源大模型下载量全球第一。

- **产业政策**：宁德时代曾毓群委员谈及新能源产业崛起原因：“20多年来，国家不断出台鼓励可再生能源发展的政策，这份战略定力使得从事这个行业的所有企业和从业人员都有了‘指南针’。”

“天更蓝了，水更绿了，人民群众更加健康长寿了”“曾经闭塞的小山村已摆脱了贫困，成为民族团结进步示范村”……全国两会开幕以来，许多代表委员分享了自己亲历的发展变化。说者自豪，听者同样心潮澎湃。

有此共鸣，是因为这样的变化并非“远方的故事”，而是“身边的日常”。

不妨想想，过去，出门时身份证、手机、钥匙、钱包缺一不可，如今带上手机就可以通行四方。几年前，无人机、人形机器人等还是科幻作品里的美好畅想，如今已经走上街头、走进工厂、走进家庭。

变化如静水流深，身处其中往往“日用而不觉”，回头看才惊觉“轻舟已过万重山”。“不觉”与“惊觉”，照见国家发展的日新月异，道出日拱一卒、久久为功的进步密码。

重庆奉节，煤炭产业一度贡献全县约50%的地区生产总值，怎么舍得关掉？

从思想里找出路。总书记指出：“发展乡村特色产业是推进乡村全面振兴的基础，要加强科技应用，推动农文旅融合，不断延伸产业链、增加附加值，带动更多农民群众增收致富。”

从引育新品种，到推广生态防治，再到创新“挂树保鲜”技术，科技成为果子的“甜蜜密码”。

从卖鲜果，到卖精深加工产品，再到发展乡村旅游“卖风景”，产业成为村民的“幸福密码”。

奉节种起38.3万亩脐橙，带来超65亿元综合产值。算大账、谋长远，经得住短期利益的诱惑，承受住转型的阵痛，发展定能打开新天地。

变化亦有其节奏。半年前，人们还在热议人形机器人时而摔倒，马年春晚舞台上，人形机器人已经从容打起了醉拳。

从“过去”，到“几年前”，再到“半年前”，时间刻度的压缩记录下发展的加速度。

从新能源汽车弯道超车，到摘取造船业“三大明珠”；从DeepSeek（深度求索）横空出世，到开源大模型下载量全球第一……在越来越多领域，我们从跟跑，到并跑，乃至领跑。

首场委员通道上，来自宁德时代的曾毓群委员谈及我国新能源产业为何能迅速崛起：“20多年来，国家不断出台鼓励可再生能源发展的政策，这份战略定力使得从事这个行业的所有企业和从业人员都有了‘指南针’。”

发展提速，源于战略的前瞻性。“把创新摆在国家发展全局的核心位置”“要围绕发展新质生产力布局产业链”“加快推进数字经济、智能制造、生命健康、新材料等战略性新兴产业”……正是一系列重要部署看得远、谋得早、落子准，我们才能凝心聚力、坚持不懈向前跑。

时代考题常出常新。在参加江苏代表团审议时，总书记强调：“完成‘十五五’经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾。”自觉在大局下行动，把好规划和执行力结合起来，增强工作的预见性、创造性，方能把握主动，在研究新情况、解决新问题中交出更多令人惊喜的发展答卷。

党的二十届四中全会期间，一名与会同志感慨：“当年我们号召‘为祖国，为四化’，觉得现代化还挺远。现在一看，现代化就在眼前了啊！”抓住承前启后这个时间窗口，起而行之，我们正在见证历史，我们正在创造历史。

“不觉”与“惊觉”

作者：尹双红 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年3月10日

3月10日文章精读笔记

“天更蓝了，水更绿了，人民群众更加健康长寿了”“曾经闭塞的小山村已摆脱了贫困，成为民族团结进步示范村”……全国两会开幕以来，许多代表委员分享了自己亲历的发展变化。说者自豪，听者同样心潮澎湃。

有此共鸣，是因为这样的变化并非“远方的故事”，而是“身边的日常”。

不妨想想，过去，出门时身份证、手机、钥匙、钱包缺一不可，如今带上手机就可以通行四方。几年前，无人机、人形机器人等还是科幻作品里的美好畅想，如今已经走上街头、走进工厂、走进家庭。

变化如静水流深，身处其中往往“日用而不觉”，回头看才惊觉“轻舟已过万重山”。“不觉”与“惊觉”，照见国家发展的日新月异，道出日拱一卒、久久为功的进步密码。

重庆奉节，煤炭产业一度贡献全县约50%的地区生产总值，怎么舍得关掉？

从思想里找出路。总书记指出：“发展乡村特色产业是推进乡村全面振兴的基础，要加强科技应用，推动农文旅融合，不断延伸产业链、增加附加值，带动更多农民群众增收致富。”

从引育新品种，到推广生态防治，再到创新“挂树保鲜”技术，科技成为果子的“甜蜜密码”。

从卖鲜果，到卖精深加工产品，再到发展乡村旅游“卖风景”，产业成为村民的“幸福密码”。

奉节种起38.3万亩脐橙，带来超65亿元综合产值。算大账、谋长远，经得住短期利益的诱惑，承受住转型的阵痛，发展定能打开新天地。

变化亦有其节奏。半年前，人们还在热议人形机器人时而摔倒，马年春晚舞台上，人形机器人已经从容打起了醉拳。

从“过去”，到“几年前”，再到“半年前”，时间刻度的压缩记录下发展的加速度。

从新能源汽车弯道超车，到摘取造船业“三大明珠”；从DeepSeek（深度求索）横空出世，到开源大模型下载量全球第一……在越来越多领域，我们从跟跑，到并跑，乃至领跑。

首场委员通道上，来自宁德时代的曾毓群委员谈及我国新能源产业为何能迅速崛起：“20多年来，国家不断出台鼓励可再生能源发展的政策，这份战略定力使得从事这个行业的所有企业和从业人员都有了‘指南针’。”

发展提速，源于战略的前瞻性。“把创新摆在国家发展全局的核心位置”“要围绕发展新质生产力布局产业链”“加快推进数字经济、智能制造、生命健康、新材料等战略性新兴产业”……正是一系列重要部署看得远、谋得早、落子准，我们才能凝心聚力、坚持不懈向前跑。

时代考题常出常新。在参加江苏代表团审议时，总书记强调：“完成‘十五五’经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾。”自觉在大局下行动，把好规划和执行力结合起来，增强工作的预见性、创造性，方能把握主动，在研究新情况、解决新问题中交出更多令人惊喜的发展答卷。

党的二十届四中全会期间，一名与会同志感慨：“当年我们号召‘为祖国，为四化’，觉得现代化还挺远。现在一看，现代化就在眼前了啊！”抓住承前启后这个时间窗口，起而行之，我们正在见证历史，我们正在创造历史。

思维导图：“不觉”与“惊觉”

总论点

“不觉”与“惊觉”，照见国家发展的日新月异，道出日拱一卒、久久为功的进步密码。抓住承前启后这个时间窗口，起而行之，我们正在见证历史，我们正在创造历史。

分论点

变化如静水流深，身处其中往往“日用而不觉”，回头看才惊觉“轻舟已过万重山”这样的变化并非“远方的故事”，而是“身边的日常”。从出门必需品的变化到无人机、人形机器人从科幻走进现实，发展在不知不觉中发生质的飞跃。

算大账、谋长远，经得住短期利益的诱惑，承受住转型的阵痛，发展定能打开新天地从思想里找出路，坚持新发展理念，在产业转型中算大账、谋长远，才能实现从“舍”到“得”的跨越。

发展提速，源于战略的前瞻性
正是一系列重要部署看得远、谋得早、落子准，我们才能凝心聚力、坚持不懈向前跑。在越来越多领域，我们从跟跑，到并跑，乃至领跑。

完成“十五五”任务，需要增强工作的预见性、创造性
需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾。自觉在大局下行动，把好规划和执行力结合起来，方能把握主动。

对策

坚持新发展理念，算大账、谋长远，承受转型阵痛。

保持战略定力，把创新摆在国家发展全局的核心位置。

围绕发展新质生产力布局产业链，加快战略性新兴产业发展。

自觉在大局下行动，把好规划和执行力结合起来，增强工作的预见性、创造性。

论据（案例）

****生活变化****：过去出门身份证、手机、钥匙、钱包缺一不可，如今带上手机即可通行四方；几年前无人机、人形机器人还是科幻作品，如今已走上街头、走进工厂、走进家庭。

****重庆奉节转型****：曾依赖煤炭产业（占GDP约50%），如今种起38.3万亩脐橙，带来超65亿元综合产值，实现从卖煤炭到卖鲜果、卖精深加工产品、卖风景的跨越。

****技术进步****：半年前人形机器人还时常摔倒，马年春晚上已从容打醉拳；新能源汽车弯道超车，摘取造船业“三大明珠”；DeepSeek横空出世，开源大模型下载量全球第一。

****产业政策****：宁德时代曾毓群委员谈及新能源产业崛起原因：“20多年来，国家不断出台鼓励可再生能源发展的政策，这份战略定力使得从事这个行业的所有企业和从业人员都有了‘指南针’。”

金句

“变化如静水流深，身处其中往往‘日用而不觉’，回头看才惊觉‘轻舟已过万重山’。”

“‘不觉’与‘惊觉’，照见国家发展的日新月异，道出日拱一卒、久久为功的进步密码。”

“算大账、谋长远，经得住短期利益的诱惑，承受住转型的阵痛，发展定能打开新天地。”

“发展提速，源于战略的前瞻性。”

“抓住承前启后这个时间窗口，起而行之，我们正在见证历史，我们正在创造历史。”