

“手搓经济”，让创意自由落地

作者：康健 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年2月27日

3月5日文章精读笔记

总论点：

“手搓经济”的兴起，让个体创新的微光汇聚成激活市场的新力量，折射出数字时代经济增长范式的新变革。

分论点：

1. “手搓”走红的本质，是技术红利下沉大幅降低创业门槛。生成式AI的普及使应用开发从成本高昂、需要专业团队的行为，变为个体可操作之事。技术一定程度上拉平了起跑线，使每个有想法的个体都有机会成为市场创新者。

2. “手搓”应用的核心竞争力在于对市场细分需求的极致挖掘。当AI接手繁重技术劳动，人的洞察力、审美力和对生活的感知力反而成为最核心的竞争优势。这种以人为本的创新，让市场供给更多元，也让经济的微循环更有温度与活力。

3. “手搓经济”面临现实挑战，需要包容环境与精准支撑。生成式AI降低开发门槛的同时，也使得复制产品的成本极低，市场上已开始出现同质化“僵尸应用”。同时，AI辅助下的创作成果如何界定与保护产权等问题，仍缺乏明确规则。

论据（案例）：

- 手机应用商店榜单上开始出现个人或一人公司打造的“手搓”应用，有的以1元售价获百万下载，有的靠服务小众群体成为爆款。
- 为独居人群设计的专属应用、解决日常小问题的轻量化工具等小微产品精准击中用户真实痛点。

近期，手机应用商店的榜单悄然生变。以往只见大厂“大制作”，如今榜单上开始出现个人或一人公司打造的“手搓”应用。它们凭借对细分需求的精准把握赢得市场，有的以1元售价获百万下载，有的靠服务小众群体成为爆款。“手搓经济”的兴起，让个体创新的微光汇聚成激活市场的新力量，折射出数字时代经济增长范式的新变革。

“手搓”走红的本质，是技术红利下沉大幅降低创业门槛。这个源自游戏圈的词，如今成为个人开发的代名词。这背后是生成式AI的普及，它承担了代码生成、文案策划等工作，使应用开发从成本高昂、需要专业团队的行为，变为个体可操作之事。创业者无需再为“如何造出来”耗费更多精力，转而聚焦“造什么能解决实际问题”。技术一定程度上拉平了起跑线，使每个有想法的个体都有机会成为市场创新者。

“手搓”应用的核心竞争力在于对市场细分需求的极致挖掘。为独居人群设计的专属应用、解决日常小问题的轻量化工具……这些小微产品精准击中用户真实痛点，实现了“同理心”的商业变现。当AI接手繁重技术劳动，人的洞察力、审美力和对生活的感知力反而成为最核心的竞争优势。这种以人为本的创新，让市场供给更多元，也让经济的微循环更有温度与活力。

“手搓经济”的快速发展是市场创新活力的体现，但这一新兴业态仍面临现实挑战。生成式AI降低开发门槛的同时，也使得复制产品的成本极低，市场上已开始出现同质化“僵尸应用”。同时，AI辅助下的创作成果如何界定与保护产权等问题，仍缺乏明确规则。个人开发者在运营、维权等方面能力相对薄弱，也令产品的持续发展基础不够稳固。

新兴业态的成长需要包容的环境与精准的支撑。“手搓经济”若想进一步发展壮大，离不开一套适配的支持体系。制度层面，不妨探索针对个人开发者与一人公司的灵活税收政策、高效知识产权登记机制及低成本纠纷仲裁渠道，降低其制度性交易成本。市场层面，可以构建公共创新基础设施，提供普惠算力支持与开源技术社区，让开发者不必“重复造轮子”，更聚焦于创意升级。平台也应完善原创保护机制，严格禁止抄袭行为，为开发者守住创新果实。

从工业时代的规模制胜，到数字时代的创意为王，“手搓经济”的崛起背后是市场创新微观单元的裂变。众多“手搓”开发者如同市场中生长的创新细胞，微小而坚韧。唯有给予微创新更多尊重、保护与支持，让创意自由落地、让创新获得回报，才能使其持久释放红利，激活市场创新的“一池春水”。

“手搓经济”，让创意自由落地

作者：康健 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年2月27日

3月5日文章精读笔记

近期，手机应用商店的榜单悄然生变。以往只见大厂“大制作”，如今榜单上开始出现个人或一人公司打造的“手搓”应用。它们凭借对细分需求的精准把握赢得市场，有的以1元售价获百万下载，有的靠服务小众群体成为爆款。“手搓经济”的兴起，让个体创新的微光汇聚成激活市场的新力量，折射出数字时代经济增长范式的新变革。

“手搓”走红的本质，是技术红利下沉大幅降低创业门槛。这个源自游戏圈的词，如今成为个人开发的代名词。这背后是生成式AI的普及，它承担了代码生成、文案策划等工作，使应用开发从成本高昂、需要专业团队的行为，变为个体可操作之事。创业者无需再为“如何造出来”耗费更多精力，转而聚焦“造什么能解决实际问题”。技术一定程度上拉平了起跑线，使每个有想法的个体都有机会成为市场创新者。

“手搓”应用的核心竞争力在于对市场细分需求的极致挖掘。为独居人群设计的专属应用、解决日常小问题的轻量化工具……这些小微产品精准击中用户真实痛点，实现了“同理心”的商业变现。当AI接手繁重技术劳动，人的洞察力、审美力和对生活的感知力反而成为最核心的竞争优势。这种以人为本的创新，让市场供给更多元，也让经济的微循环更有温度与活力。

“手搓经济”的快速发展是市场创新活力的体现，但这一新兴业态仍面临现实挑战。生成式AI降低开发门槛的同时，也使得复制产品的成本极低，市场上已开始出现同质化“僵尸应用”。同时，AI辅助下的创作成果如何界定与保护产权等问题，仍缺乏明确规则。个人开发者在运营、维权等方面能力相对薄弱，也令产品的持续发展基础不够稳固。

新兴业态的成长需要包容的环境与精准的支撑。“手搓经济”若想进一步发展壮大，离不开一套适配的支持体系。制度层面，不妨探索针对个人开发者与一人公司的灵活税收政策、高效知识产权登记机制及低成本纠纷仲裁渠道，降低其制度性交易成本。市场层面，可以构建公共创新基础设施，提供普惠算力支持与开源技术社区，让开发者不必“重复造轮子”，更聚焦于创意升级。平台也应完善原创保护机制，严格禁止抄袭行为，为开发者守住创新果实。

从工业时代的规模制胜，到数字时代的创意为王，“手搓经济”的崛起背后是市场创新微观单元的裂变。众多“手搓”开发者如同市场中生长的创新细胞，微小而坚韧。唯有给予微创新更多尊重、保护与支持，让创意自由落地、让创新获得回报，才能使其持久释放红利，激活市场创新的“一池春水”。

“手搓经济”，让创意自由落地

总论点

“手搓经济”的兴起，让个体创新的微光汇聚成激活市场的新力量，折射出数字时代经济增长范式的新变革。

分论点

“手搓”走红的本质，是技术红利下沉大幅降低创业门槛。生成式AI的普及使应用开发从成本高昂、需要专业团队的行为，变为个体可操作之事。技术一定程度上拉平了起跑线，使每个有想法的个体都有机会成为市场创新者。

“手搓”应用的核心竞争力在于对市场细分需求的极致挖掘。当AI接手繁重技术劳动，人的洞察力、审美力和对生活的感知力反而成为最核心的竞争优势。这种以人为本的创新，让市场供给更多元，也让经济的微循环更有温度与活力。

“手搓经济”面临现实挑战，需要包容环境与精准支撑。生成式AI降低开发门槛的同时，也使得复制产品的成本极低，市场上已开始出现同质化“僵尸应用”。同时，AI辅助下的创作成果如何界定与保护产权等问题，仍缺乏明确规则。

对策

****制度层面****：探索针对个人开发者与一人公司的灵活税收政策、高效知识产权登记机制及低成本纠纷仲裁渠道。

****市场层面****：构建公共创新基础设施，提供普惠算力支持与开源技术社区，让开发者更聚焦于创意升级。

****平台层面****：完善原创保护机制，严格禁止抄袭行为，为开发者守住创新果实。

论据（案例）

手机应用商店榜单上开始出现个人或一人公司打造的“手搓”应用，有的以1元售价获百万下载，有的靠服务小众群体成为爆款。

为独居人群设计的专属应用、解决日常小问题的轻量化工具等小微产品精准击中用户真实痛点。

金句

“‘手搓经济’的兴起，让个体创新的微光汇聚成激活市场的新力量。”

“技术一定程度上拉平了起跑线，使每个有想法的个体都有机会成为市场创新者。”

“当AI接手繁重技术劳动，人的洞察力、审美力和对生活的感知力反而成为最核心的竞争优势。”

“给予微创新更多尊重、保护与支持，让创意自由落地、让创新获得回报，才能使其持久释放红利，激活市场创新的‘一池春水’。”