

读懂外贸年报的韧性密码

作者：罗珊珊 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年1月28日

● 总论点 ● 分论点 ● 论据案例 ● 措施 ● 金句

1月28日文章精读笔记

总论点：

中国外贸展现出非凡韧性，这种韧性根植于市场多元、合作共赢的开放格局，以及向新向优、创新提质的结构进阶之中。

分论点：

韧性来自市场多元、合作共赢的开放格局：中国与全球众多国家和地区贸易往来密切，“朋友圈”不断扩大，构建起均衡的市场格局，增强了抗风险能力。

韧性来自向新向优、创新提质的结构进阶：中国外贸顶压前行，依靠高效稳定的供应链和产业向高端化、智能化的转型，同时贸易模式的变革（如“跨境电商+产业带”）拓宽了出海通道。

论据（案例）：

- 挪威博主被中国小型挖掘机的性价比震撼，其探访山东济宁工厂的视频吸引大量外国网友关注，展现中国制造的吸引力。
- 2025年，中国与240多个国家和地区有贸易往来，与190多个国家和地区进出口实现增长。
- 中国—中亚进出口总值首次突破1000亿美元，中国首次跃居中亚各国第一大贸易伙伴。
- 我国制造业产品出口连续9年保持增长，2025年装备制造业产品出口达16.03万亿元，增长9.2%。
- 我国已成为工业机器人的净出口国。

2025年中国外贸年报一经发布，便引起国内外广泛关注，“出口强劲”“多元市场”“竞争力强”等表述频现。《华尔街日报》称，中国打破了“关税拖累增长的预期”，这个世界第二大经济体依然保持韧性。

这是在复杂外部环境下交出的答卷：2025年，我国货物贸易进出口总值45.47万亿元，继续保持全球货物贸易第一大国地位，连续9年保持增长，同时也是加入世贸组织以来时间跨度最长的连续增长。

亮眼的数字背后，是中国与世界双向奔赴的鲜活故事。

最近，一名来自挪威的视频博主被中国制造的小型挖掘机连续震撼了两次。几个月前，在中国网购平台闲逛时，他偶然被一款挖掘机吸引，看售价以为只是个玩具模型，到手后发现这款挖掘机的功能和质量远超预期，拍摄的开箱视频很快就有400多万次观看量。

中国的挖掘机为啥性价比高？带着网友的疑问，这名博主远赴重洋第一次来到中国，直奔山东济宁华翔重工的工厂。现代化、自动化的生产线有条不紊，庞大完备的供应链体系可以快速响应企业生产需要……这样的制造场景再次让他大受震撼。他又发布一个探访视频，吸引了50多万外国网友围观这座中国工厂。

一台挖掘机的跨洋之旅，揭示了藏在外贸年报里的韧性密码。

韧性，在市场多元、合作共赢的开放格局里。

2025年，我国与240多个国家和地区有贸易往来，与190多个国家和地区进出口实现增长，贸易将心理距离不断拉近，让发展空间不断拓展。高盛一名经济学家表示，中国出口的韧性与对新兴市场经济体的出口快速增长有关。2025年中国—中亚进出口总值历史上首次突破1000亿美元，连续5年保持正增长，中国首次跃居中亚各国第一大贸易伙伴，就是生动例证。

高质量共建“一带一路”，建设西部陆海新通道，商签更多区域和双边贸易投资协定……中国以务实举措推动高水平对外开放，外贸早已打破单一市场依赖，构建起“传统市场稳盘、新兴市场拓量”的均衡格局，“朋友圈”越扩越大，抗风险能力持续增强。

韧性，在向新向优、创新提质的结构进阶里。

在关税壁垒与贸易争端频发的环境下，中国外贸顶压前行，靠的是高效稳定灵活的供应链体系。比如，济宁的工程机械产业带，靠过硬品质敲开全球市场大门，就是中国产业向高端化、智能化转型的缩影。再如工业机器人，2025年我国成为工业机器人的净出口国。数据显示，我国制造业产品出口连续9年保持增长，其中装备制造业产品2025年出口了16.03万亿元，增长9.2%，占我国出口总值的比重提升到59.4%。

结构进阶里，不仅有产业创新，还有贸易模式的变革。“跨境电商+产业带”的双向赋能，改变了传统大宗商品的贸易模式，这种“万物互联”的贸易场景，在全球范围内高效匹配供给与需求，拓宽了中国产品的出海通道。

外贸年报里每一项成绩，都是中国经济韧性的注脚。当前全球贸易仍面临诸多不确定性，但中国有制度优势、市场优势、产业优势作支撑，有持续扩大开放的坚定决心。英国广播公司引述专业人士评论，随着中国商品和服务在全球业务中更加深入地扎根，中国的成功很可能在2026年延续下去。展望未来，中国外贸必将在韧性生长中书写更多共赢故事，为全球经贸增长注入更多确定性。

读懂外贸年报的韧性密码

作者：罗珊珊 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年1月28日

1月28日文章精读笔记

2025年中国外贸年报一经发布，便引起国内外广泛关注，“出口强劲”“多元市场”“竞争力强”等表述频现。《华尔街日报》称，中国打破了“关税拖累增长的预期”，这个世界第二大经济体依然保持韧性。

这是在复杂外部环境下交出的答卷：2025年，我国货物贸易进出口总值45.47万亿元，继续保持全球货物贸易第一大国地位，连续9年保持增长，同时也是加入世贸组织以来时间跨度最长的连续增长。

亮眼的数字背后，是中国与世界双向奔赴的鲜活故事。

最近，一名来自挪威的视频博主被中国制造的小型挖掘机连续震撼了两次。几个月前，在中国网购平台闲逛时，他偶然被一款挖掘机吸引，看售价以为只是个玩具模型，到手后发现这款挖掘机的功能和质量远超预期，拍摄的开箱视频很快就有400多万次观看量。

中国的挖掘机为啥性价比高？带着网友的疑问，这名博主远赴重洋第一次来到中国，直奔山东济宁华翔重工的工厂。现代化、自动化的生产线有条不紊，庞大完备的供应链体系可以快速响应企业生产需要……这样的制造场景再次让他大受震撼。他又发布一个探访视频，吸引了50多万外国网友围观这座中国工厂。

一台挖掘机的跨洋之旅，揭示了藏在外贸年报里的韧性密码。

韧性，在市场多元、合作共赢的开放格局里。

2025年，我国与240多个国家和地区有贸易往来，与190多个国家和地区进出口实现增长，贸易将心理距离不断拉近，让发展空间不断拓展。高盛一名经济学家表示，中国出口的韧性与对新兴市场经济体的出口快速增长有关。2025年中国—中亚进出口总值历史上首次突破1000亿美元，连续5年保持正增长，中国首次跃居中亚各国第一大贸易伙伴，就是生动例证。

高质量共建“一带一路”，建设西部陆海新通道，商签更多区域和双边贸易投资协定……中国以务实举措推动高水平对外开放，外贸早已打破单一市场依赖，构建起“传统市场稳盘、新兴市场拓量”的均衡格局，“朋友圈”越扩越大，抗风险能力持续增强。

韧性，在向新向优、创新提质的结构进阶里。

在关税壁垒与贸易争端频发的环境下，中国外贸顶压前行，靠的是高效稳定灵活的供应链体系。比如，济宁的工程机械产业带，靠过硬品质敲开全球市场大门，就是中国产业向高端化、智能化转型的缩影。再如工业机器人，2025年我国成为工业机器人的净出口国。数据显示，我国制造业产品出口连续9年保持增长，其中装备制造业产品2025年出口了16.03万亿元，增长9.2%，占我国出口总值的比重提升到59.4%。

结构进阶里，不仅有产业创新，还有贸易模式的变革。“跨境电商+产业带”的双向赋能，改变了传统大宗商品的贸易模式，这种“万物互联”的贸易场景，在全球范围内高效匹配供给与需求，拓宽了中国产品的出海通道。

外贸年报里每一项成绩，都是中国经济韧性的注脚。当前全球贸易仍面临诸多不确定性，但中国有制度优势、市场优势、产业优势作支撑，有持续扩大开放的坚定决心。英国广播公司引述专业人士评论，随着中国商品和服务在全球业务中更加深入地扎根，中国的成功很可能在2026年延续下去。展望未来，中国外贸必将在韧性生长中书写更多共赢故事，为全球经贸增长注入更多确定性。

读懂外贸年报的韧性密码

总论点
中国外贸展现出非凡韧性，这种韧性根植于市场多元、合作共赢的开放格局，以及向新向优、创新提质的结构进阶之中。

分论点

****韧性来自市场多元、合作共赢的开放格局****：中国与全球众多国家和地区贸易往来密切，“朋友圈”不断扩大，构建起均衡的市场格局，增强了抗风险能力。

****韧性来自向新向优、创新提质的结构进阶****：中国外贸顶压前行，依靠高效稳定的供应链和产业向高端化、智能化的转型，同时贸易模式的变革（如“跨境电商+产业带”）拓宽了出海通道。

对策

高质量共建“一带一路”，建设西部陆海新通道。

商签更多区域和双边贸易投资协定，推动高水平对外开放。

推动产业向高端化、智能化转型，巩固供应链体系。

发展“跨境电商+产业带”等新贸易模式，高效匹配全球供需。

论据（案例）

挪威博主被中国小型挖掘机的性价比震撼，其探访山东济宁工厂的视频吸引大量外国网友关注，展现中国制造的吸引力。

2025年，中国与240多个国家和地区有贸易往来，与190多个国家和地区进出口实现增长。

中国—中亚进出口总值首次突破1000亿美元，中国首次跃居中亚各国第一大贸易伙伴。

我国制造业产品出口连续9年保持增长，2025年装备制造业产品出口达16.03万亿元，增长9.2%。

我国已成为工业机器人的净出口国。

金句

“韧性，在市场多元、合作共赢的开放格局里，在向新向优、创新提质的结构进阶里。”

“中国打破了‘关税拖累增长的预期’，这个世界第二大经济体依然保持韧性。”

“亮眼的数据背后，是中国与世界双向奔赴的鲜活故事。”

“外贸早已打破单一市场依赖，构建起‘传统市场稳盘、新兴市场拓量’的均衡格局。”

“中国外贸必将在韧性生长中书写更多共赢故事，为全球经贸增长注入更多确定性。”