

优质资源“沉下去”，美好生活“托起来”

作者：常 钦 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年1月20日

● 总论点 ● 分论点 ● 论据案例 ● 措施 ● 金句

1月20日文章精读笔记

总论点：

民生保障的“托举力”体现着为百姓解忧、为未来投资的力度与决心，正将国家发展的宏大叙事转化为每个人触手可及的幸福实景。

分论点：

1. “托举力”更强，首先是打破常规，拿出“真金白银”直达群众，给予获得感更强的实惠：这不仅是政策工具箱的丰富，更是发展理念的升级——坚持投资于物和投资于人紧密结合。

2. “托举力”更强，体现在当群众面临急难愁盼时，优质资源能够“沉下去”，把希望“托起来”：改善的挑战在于，光有资金投入还不够，更需要强大的资源调配能力。

3. “托举力”更强，还体现在制度设计的温度中，为每一个奋斗者提供“避风港”和“加油站”：让更多人感受到被接纳、被尊重、被关心，护佑奋斗者心无旁骛、尽情逐梦。

论据（案例）：

- “育儿补贴”：2025年全国启动普惠式育儿补贴，广西农民廖立战家因有3个孩子领到1.08万元补贴，缓解家庭压力。

- “医疗资源下沉”：云南患者聂衡因国家巡回医疗队专家上门手术，足部顽疾得以治愈，实现从“走出去找医生”到“专家来送健康”的转变。

- “灾后高效重建”：西藏定日县地震后，村民扎西罗布在短期内搬入新房，体现了国家兜底的力量与“中国速度”。

- “新就业群体保障”：河南郑州为外卖员等设立可休息、热饭的驿站；职业伤害保障试点不断扩大，实现“每单必保、每人必保”。

“育儿家庭每月多了300元补贴”，在二〇二六年新年贺词中，总书记真挚平实的话语，触动了无数父母的心。这种托举，以国家账本的巨额投入，为一个普通家庭提供暖心支持。

近年来，民生改善的一个显著特点，就是各项政策不再止步于“减负”，而是释放出更强的“托举力”。民生保障的“托举力”，体现着为百姓解忧、为未来投资的力度与决心。

★ “托举力”更强，首先是打破常规，拿出“真金白银”直达群众，给予获得感更强的实惠。

过去，我们在生育支持上更多采取延长假期等方式，而2025年启动的育儿补贴制度，是我国首次对居民发放普惠式现金补贴。这不仅是政策工具箱的丰富，更是发展理念的升级——坚持投资于物和投资于人紧密结合。

对于广西贵港市太同村的农民廖立战来说，这种托举的分量是可以计量的。他家有3个孩子，去年领到了1.08万元补贴。这笔钱相当于他两个多月的工资。作为一个长期在外务工、背负养家重担的父亲，这不仅带来了经济上的获得感，还有一份安全感。

截至2025年底，全国育儿补贴发放率达80%左右，已有超过2400万人像廖立战一样，享受到这份国家红利。国家财政直接为家庭育儿分担压力，这种“直给”，让更多年轻父母感受到生育支持政策的温度。

★ “托举力”更强，体现在当群众面临急难愁盼时，优质资源能够“沉下去”，把希望“托起来”。

民生之重，在医疗、住房等领域与灾后重建等场景中，往往显得格外突出。改善的挑战在于，光有资金投入还不够，更需要强大的资源调配能力。

云南南涧彝族自治县的聂衡，左脚患有马蹄内翻足，行走困难。2025年，复旦大学附属华山医院的国家巡回医疗队来到他的家门口。专家操刀为他成功实施截骨和肌力平衡矫正手术。6周后，聂衡的足部形态恢复正常。从“走出去找医生”到“专家来送健康”，这种新的资源配置方式，正是民生政策“托举力”不断增强的生动体现。

在西藏定日县，2025年初的那场6.8级地震，让群众房屋严重损毁。灾后重建紧锣密鼓。当年8月，森嘎村村民扎西罗布就搬进了宽敞明亮、热水24小时供应的新房。从寒冬震后的无助，到短期内搬入新居的喜悦，高效重建的“中国速度”背后，是国家为受灾群众兜底的强大力量。

★ “托举力”更强，还体现在制度设计的温度中，为每一个奋斗者提供“避风港”和“加油站”。

城市发展中的新就业群体，谁来保障他们的权益？在河南郑州二七区，外卖员王光辉在寒风中跑单累了，可以在专门的驿站“喘喘气、歇歇脚”。那里有微波炉能热饭，有医药箱备用。街头巷尾的这些公共设施，更好满足了不同人群的细分需求，让更多人感受到被接纳、被尊重、被关心。

创新形式为新就业群体提供方便，正是民生保障网不断织密织牢的缩影。2025年，新就业形态人员职业伤害保障试点范围扩大到17个省份，覆盖出行、即时配送、同城货运3个行业的11家平台企业。2026年，这一试点将扩大到31个省份和新疆生产建设兵团。“每单必保、每人必保”，制度的托举，护佑奋斗者心无旁骛、尽情逐梦。

中国式现代化，民生为大。民生改善没有终点，只有连续不断的新起点。日益增强的“托举力”，正在将国家发展的宏大叙事，转化为每个人触手可及的幸福实景，让每一个在奋斗路上的中国人，步履更加从容、目光更加坚定。

优质资源“沉下去”，美好生活“托起来”

作者：常 钦 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年1月20日

1月20日文章精读笔记

“育儿家庭每月多了300元补贴”，在二〇二六年新年贺词中，总书记真挚平实的话语，触动了无数父母的心。这种托举，以国家账本的巨额投入，为一个个普通家庭提供暖心支持。

近年来，民生改善的一个显著特点，就是各项政策不再止步于“减负”，而是释放出更强的“托举力”。民生保障的“托举力”，体现着为百姓解忧、为未来投资的力度与决心。

“托举力”更强，首先是打破常规，拿出“真金白银”直达群众，给予获得感更强的实惠。

过去，我们在生育支持上更多采取延长假期等方式，而2025年启动的育儿补贴制度，是我国首次对居民发放普惠式现金补贴。这不仅是政策工具箱的丰富，更是发展理念的升级——坚持投资于物和投资于人紧密结合。

对于广西贵港市太同村的农民廖立战来说，这种托举的分量是可以计量的。他家有3个孩子，去年领到了1.08万元补贴。这笔钱相当于他两个多月的工资。作为一个长期在外务工、背负养家重担的父亲，这不仅带来了经济上的获得感，还有一份安全感。

截至2025年底，全国育儿补贴发放率达80%左右，已有超过2400万人像廖立战一样，享受到这份国家红利。国家财政直接为家庭育儿分担压力，这种“直给”，让更多年轻父母感受到生育支持政策的温度。

“托举力”更强，体现在当群众面临急难愁盼时，优质资源能够“沉下去”，把希望“托起来”。

民生之重，在医疗、住房等领域与灾后重建等场景中，往往显得格外突出。改善的挑战在于，光有资金投入还不够，更需要强大的资源调配能力。

云南南涧彝族自治县的聂衡，左脚患有马蹄内翻足，行走困难。2025年，复旦大学附属华山医院的国家巡回医疗队来到他的家门口。专家操刀为他成功实施截骨和肌力平衡矫形术。6周后，聂衡的足部形态恢复正常。从“走出去找医生”到“专家来送健康”，这种新的资源配置方式，正是民生政策“托举力”不断增强的生动体现。

在西藏定日县，2025年初的那场6.8级地震，让群众房屋严重损毁。灾后重建紧锣密鼓。当年8月，森嘎村村民扎西罗布就搬进了宽敞明亮、热水24小时供应的新房。从寒冬震后的无助，到短期内便入住新居的喜悦，高效重建的“中国速度”背后，是国家为受灾群众兜底的强大力量。

“托举力”更强，还体现在制度设计的温度中，为每一个奋斗者提供“避风港”和“加油站”。

城市发展中的新就业群体，谁来保障他们的权益？在河南郑州二七区，外卖员王光辉在寒风中跑单累了，可以在专门的驿站“喘喘气、歇歇脚”。那里有微波炉能热饭，有医药箱备用。街头巷尾的这些公共设施，更好满足了不同人群的细分需求，让更多人感受到被接纳、被尊重、被关心。

创新形式为新就业群体提供方便，正是民生保障网不断织密织牢的缩影。2025年，新就业形态人员职业伤害保障试点范围扩大到17个省份，覆盖出行、即时配送、同城货运3个行业的11家平台企业。2026年，这一试点将扩大到31个省份和新疆生产建设兵团。“每单必保、每人必保”，制度的托举，护佑奋斗者心无旁骛、尽情逐梦。

中国式现代化，民生为大。民生改善没有终点，只有连续不断的新起点。日益增强的“托举力”，正在将国家发展的宏大叙事，转化为每个人触手可及的幸福实景，让每一个在奋斗路上的中国人，步履更加从容、目光更加坚定。

优质资源“沉下去”，美好生活“托起来”

总论点

民生保障的“托举力”体现着为百姓解忧、为未来投资的力度与决心，正将国家发展的宏大叙事转化为每个人触手可及的幸福实景。

分论点

***“托举力”更强，首先是打破常规，拿出“真金白银”直达群众，给予获得感更强的实惠**：这不仅是政策工具箱的丰富，更是发展理念的升级——坚持投资于物和投资于人紧密结合。

***“托举力”更强，体现在当群众面临急难愁盼时，优质资源能够“沉下去”，把希望“托起来”**：改善的挑战在于，光有资金投入还不够，更需要强大的资源调配能力。

***“托举力”更强，还体现在制度设计的温度中，为每一个奋斗者提供“避风港”和“加油站”**：让更多人感受到被接纳、被尊重、被关心，护佑奋斗者心无旁骛、尽情逐梦。

对策

坚持投资于物和投资于人紧密结合，丰富政策工具箱。

增强优质资源的调配能力，使其能够精准“沉下去”回应急难愁盼。

织密织牢民生保障网，通过制度设计为不同群体提供有温度的关怀与保障。

论据（案例）

****育儿补贴****：2025年全国启动普惠式育儿补贴，广西农民廖立战家因有3个孩子领到1.08万元补贴，缓解家庭压力。

****医疗资源下沉****：云南患者聂衡因国家巡回医疗队专家上门手术，足部顽疾得以治愈，实现从“走出去找医生”到“专家来送健康”的转变。

****灾后高效重建****：西藏定日县地震后，村民扎西罗布在短期内便入住新房，体现了国家兜底的力量与“中国速度”。

****新就业群体保障****：河南郑州为外卖员等设立可休息、热饭的驿站；职业伤害保障试点不断扩大，实现“每单必保、每人必保”。

金句

“民生保障的‘托举力’，体现着为百姓解忧、为未来投资的力度与决心。”

“将国家发展的宏大叙事，转化为每个人触手可及的幸福实景，让每一个在奋斗路上的中国人，步履更加从容、目光更加坚定。”

“坚持投资于物和投资于人紧密结合。”

“从‘走出去找医生’到‘专家来送健康’。”

“民生改善没有终点，只有连续不断的新起点。”