

感悟发展中的“无障碍”

作者：周珊珊 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年1月17日

1月17日文章精读笔记

总论点：

“无障碍”也是一种发展哲学，它关乎尊严与创新，清除有形与无形的障碍，指向高质量发展和社会的全面进步。

分论点：

1 无障碍建设具有普遍意义，惠及广泛人群：我国有大量老年人、慢病患者及临时伤病群体，每个人在特定时刻都可能需要无障碍支持，都会是这种改变的受益者。

2 具体实践折射城市建设精细化进阶，体现发展成果共享：

通过精准把握和回应不同群体需求，如邀请用户参与设计、构建服务体系，生动诠释了发展成果由人民共享。

3 “无障碍”是一种关乎尊严与创新的发展哲学：它既点亮生活、温暖人心，也能激活经济、释放发展潜力，体现了清除有形台阶与拆除心灵围墙的统一。

4 社会“无障碍”与全国统一大市场建设理念相通，共同指向高质量发展：两者都体现了“破壁除障”的理念，旨在清除参与障碍、促进要素流通，打造高效、包容的环境。

论据（案例）：

- 故宫推出文物触觉书和气味装置，让视障人士通过触觉、嗅觉感受历史文化。

- 湖北武汉东西湖区改建“适老适幼”公厕，邀请用户参与设计并实现“一厕一码”动态管理。

- 浙江杭州推进15分钟无障碍生活圈项目，加快构建覆盖全人群、全生命周期的服务体系。

- 适老化改造在便利老年人生活的同时，也释放了银发经济的潜力。

- 全国统一大市场建设通过清除要素流通障碍，与经济领域的“无障碍环境”建设形成理念呼应。

看到两张新闻图片，心头一暖：一张是视障人士摸读《清明上河图》文物触觉书，指尖抚过北宋汴河两岸的舟楫往来、市井烟火；一张是视障人士凑近气味装置，轻嗅故宫四季花开的芬芳，眉眼漾开笑意。

故宫的红墙黄瓦，迎来送往多少参观者，但我国1732万视障人士，曾经只能凭借讲解想象其模样。如今，创新之举春风化雨，让历史文物从视觉独奏变为多感官交响，这不仅是传播方式的变革，更是对特殊群体文化需求的尊重。这些举措有效拓展了人们对无障碍建设的理解和认知。

1 无障碍环境，不只关乎残障人士权益。我国有3.1亿60岁及以上老年人、4亿多慢病患者，以及数量庞大的临时伤病群体，他们同样需要无障碍支持。公交地铁的轮椅渡板、剧院的专属观演位、商场的无障碍卫生间，这些细节上的关怀，在特殊时刻都会成为温暖的支撑。在衰老、疾病、意外面前，我们都需要社会的支持与包容。这深刻揭示了无障碍环境建设的普遍意义：每个人都会是这种改变的受益者。

2 具体而微的实践，折射出城市建设的精细化进阶。湖北武汉东西湖区改建15座“适老适幼”公厕，邀请老年人与带娃家庭参与设计，还实现“一厕一码”动态管理。浙江杭州推进15分钟无障碍生活圈项目，还在加快构建覆盖全市场、服务全人群、保障全生命周期的无障碍服务体系。这些举措体现了对不同群体需求的精准把握和回应，也生动诠释了发展成果由人民共享的理念。

3 视野拉高，“无障碍”也是一种发展哲学，它关乎尊严，也关乎创新；它点亮生活，也激活经济；它清除有形台阶，也拆除心灵围墙。比如，适老化改造不仅让老年人生活更便利，也释放了银发经济的潜力。实践证明，无障碍建设既增进社会的福祉，也带来发展的机遇。

4 如果说无障碍环境的建设，是清除社会成员参与社会生活的障碍，促进人的全面发展；那么全国统一大市场建设则旨在清除要素流通的障碍，促进资源的高效配置，两者都体现了“破壁除障”的理念。从清除“隐性壁垒”到统一市场规则，从打通“断头路”到构建“大循环”，全国统一大市场建设本质上是在打造经济运行的“无障碍环境”，这也与社会领域的设施建设、心理关怀形成呼应，共同指向高质量发展。

从这个意义而言，中国社会的无障碍建设正经历从点到面、从表及里的深刻变革。无障碍建设永远在路上，这场变革具有长期性与复杂性，仍面临不少困难和挑战，但对无障碍环境的每一次关注、每一次改善，本身就是社会进步的表现。

“凡是涉及人民群众切身利益的事，都要从最大努力彰显社会公平正义出发，在政策上系统设计，不能顾此失彼。”一个真正文明的社会，会用基本服务保障刚性需求，也会以人文关怀温暖人心。从“设施适配”到“人文关怀”，从“局部优化”到“系统重构”，每一步探索都在书写中国式现代化的文明新篇——真正的发展，是高楼大厦与人文关怀并起，是经济发展与群众体验同频，是让科技进步的福祉洒向每一个角落，是确保在奔赴远方的路上“一个都不能少”。

感悟发展中的“无障碍”

作者：周珊珊 | 来源：人民日报 | 版面：第05版 | 日期：2026年1月17日

1月17日文章精读笔记

看到两张新闻图片，心头一暖：一张是视障人士摸读《清明上河图》文物触觉书，指尖抚过北宋汴河两岸的舟楫往来、市井烟火；一张是视障人士凑近气味装置，轻嗅故宫四季花开的芬芳，眉眼漾开笑意。

故宫的红墙黄瓦，迎来送往多少参观者，但我国1732万视障人士，曾经只能凭借讲解想象其模样。如今，创新之举春风化雨，让历史文物从视觉独奏变为多感官交响，这不仅是传播方式的变革，更是对特殊群体文化需求的尊重。这些举措有效拓展了人们对无障碍建设的理解和认知。

无障碍环境，不只关乎残障人士权益。我国有3.1亿60岁及以上老年人、4亿多慢病患者，以及数量庞大的临时伤病群体，他们同样需要无障碍支持。公交地铁的轮椅渡板、剧院的专属观演位、商场的无障碍卫生间，这些细节上的关怀，在特殊时刻都会成为温暖的支撑。在衰老、疾病、意外面前，我们都需要社会的支持与包容。这深刻揭示了无障碍环境建设的普遍意义：每个人都会是这种改变的受益者。

具体而微的实践，折射出城市建设的精细化进阶。湖北武汉东西湖区改建15座“适老适幼”公厕，邀请老年人与带娃家庭参与设计，还实现“一厕一码”动态管理。浙江杭州推进15分钟无障碍生活圈项目，还在加快构建覆盖全市域、服务全人群、保障全生命周期的无障碍服务体系。这些举措体现了对不同群体需求的精准把握和回应，也生动诠释了发展成果由人民共享的理念。

视野拉高，“无障碍”也是一种发展哲学，它关乎尊严，也关乎创新；它点亮生活，也激活经济；它清除有形台阶，也拆除心灵围墙。比如，适老化改造不仅让老年人生活更便利，也释放了银发经济的潜力。实践证明，无障碍建设既增进社会的福祉，也带来发展的机遇。

如果说无障碍环境的建设，是清除社会成员参与社会生活的障碍，促进人的全面发展；那么全国统一大市场建设则旨在清除要素流通的障碍，促进资源的高效配置，两者都体现了“破除壁垒”的理念。从清除“隐性壁垒”到统一市场规则，从打通“断头路”到构建“大循环”，全国统一大市场建设本质上是在打造经济运行的“无障碍环境”，这也与社会领域的设施建设、心理关怀形成呼应，共同指向高质量发展。

从这个意义而言，中国社会的无障碍建设正经历从点到面、从表及里的深刻变革。无障碍建设永远在路上，这场变革具有长期性与复杂性，仍面临不少困难和挑战，但对无障碍环境的每一次关注、每一次改善，本身就是社会进步的表现。

“凡是涉及人民群众切身利益的事，都要从最大努力彰显社会公平正义出发，在政策上系统设计，不能顾此失彼。”一个真正文明的社会，会用基本服务保障刚性需求，也会以人文关怀温暖人心。从“设施适配”到“人文关怀”，从“局部优化”到“系统重构”，每一步探索都在书写中国式现代化的文明新篇——真正的发展，是高楼大厦与人文关怀并起，是经济发展与群众体验同频，是让科技进步的福祉洒向每一个角落，是确保在奔赴远方的路上“一个都不能少”。

感悟发展中的“无障碍”

总论点
“无障碍”也是一种发展哲学，它关乎尊严与创新，清除有形与无形的障碍，指向高质量发展和社会的全面进步。

分论点

- 无障碍建设具有普遍意义，惠及广泛人群：我国有大量老年人、慢病患者及临时伤病群体，每个人在特定时刻都可能需要无障碍支持，都会是这种改变的受益者。
- 具体实践折射城市建设精细化进阶，体现发展成果共享：通过精准把握和回应不同群体需求，如邀请用户参与设计、构建服务体系，生动诠释了发展成果由人民共享。
- “无障碍”是一种关乎尊严与创新的发展哲学：它既点亮生活、温暖人心，也能激活经济、释放发展潜力，体现了清除有形台阶与拆除心灵围墙的统一。
- 社会“无障碍”与全国统一大市场建设理念相通，共同指向高质量发展：两者都体现了“破壁除障”的理念，旨在清除参与障碍、促进要素流通，打造高效、包容的环境。

对策

- 在政策上进行系统设计，从最大努力彰显社会公平正义出发，不能顾此失彼。
- 推进从“设施适配”到“人文关怀”，从“局部优化”到“系统重构”的探索。
- 构建覆盖全市域、服务全人群、保障全生命周期的无障碍服务体系。
- 邀请相关群体（如老年人、带娃家庭）参与公共设施的设计与改进。

论据（案例）

- 故宫推出文物触觉书和气味装置，让视障人士通过触觉、嗅觉感受历史文化。
- 湖北武汉东西湖区改建“适老适幼”公厕，邀请用户参与设计并实现“一厕一码”动态管理。
- 浙江杭州推进15分钟无障碍生活圈项目，加快构建覆盖全人群、全生命周期的服务体系。
- 适老化改造在便利老年人生活的同时，也释放了银发经济的潜力。
- 全国统一大市场建设通过清除要素流通障碍，与经济领域的“无障碍环境”建设形成理念呼应。

金句

- “‘无障碍’也是一种发展哲学，它关乎尊严，也关乎创新；它点亮生活，也激活经济；它清除有形台阶，也拆除心灵围墙。”
- “在衰老、疾病、意外面前，我们都需要社会的支持与包容。”
- “每个人都会是这种改变的受益者。”
- “真正的发展，是高楼大厦与人文关怀并起，是经济发展与群众体验同频。”
- “确保在奔赴远方的路上‘一个都不能少’。”
- “凡是涉及人民群众切身利益的事，都要从最大努力彰显社会公平正义出发，在政策上系统设计，不能顾此失彼。”